

Risk It!

Risk-taking is a fundamental part of life and important for children to learn to manage.

Our goal as caregivers should be
Keeping children “as safe as necessary” not, “as safe as possible”.

WHY

Support Risk-Taking?

(It's hard, but so valuable!)

Children have a natural propensity towards risky play



Discouraging all risks can have an impact on your child's physical activity



Risk Deprivation can lead to: obesity, mental health concerns, lack of independence, decrease in learning



To become confident and independent, kids need to try big, scary things



Children generally understand what they can handle and moderate their level of risk



HOW

to Support Risk-Taking

Let your child take risks when the stakes are low



Provide a safe environment for risk-taking



Analyze the Risk vs. Benefits

To be more objective, ask yourself:
“What's the worst thing that could happen?”
“What's the best thing that could happen?”



Teach Skills and Set Limits then allow child freedom within your boundaries



Allow Unstructured Play
Give children opportunities to take chances and learn from failure



Practice Together
...give freedom in incremental steps



★☆☆ The Bottom Line

It is important as caregivers to reflect on our approach towards safety and balance that with a child's need for independently managing some risk. Only by taking risks can kids learn to manage risk intelligently.

Taking risks can also help develop self-confidence, resilience, and executive functioning abilities.



¿Cómo enseñar a los niños a enfrentar los riesgos?

La toma de riesgos es una parte fundamental de la vida y es importante que los niños aprendan a gestionarlos.

Nuestro objetivo como adultos a cargo debe ser mantener a los niños “tan seguros como sea necesario”, no “lo más seguros posible”.

¿POR QUÉ apoyar la toma de riesgos?

(¡Es difícil, pero muy valioso!)

Los niños tienen una propensión natural al juego arriesgado.



Evitar todos los riesgos puede repercutir negativamente en la actividad física de los niños.



Evitar la toma de riesgos puede causar obesidad, problemas de salud mental, falta de independencia y disminución del aprendizaje.



Para tener confianza en sí mismos y ser independientes los niños deben probar cosas que les intimiden un poco.



Los niños generalmente entienden lo que pueden manejar y moderan su nivel de riesgo.



CÓMO apoyar la toma de riesgos

Deje que tu hijo tome pequeños riesgos en el juego.



Proporcione un entorno seguro para asumir riesgos.



Analice el riesgo frente a los beneficios. Para ser más objetivo, pregúntese: “¿Qué es lo peor que podría pasar?” “¿Qué es lo mejor que podría pasar?”



Enseñe habilidades y establezca límites, luego permita libertad al niño dentro de sus límites.



Permita el juego sin estructura. Brinde a los niños oportunidades para tomar riesgos y aprender del fracaso.



Practiquen juntos, dé libertad en pasos incrementales.



Lo esencial

Es importante que los adultos a cargo reflexionemos sobre nuestro enfoque hacia la seguridad y lo equilibremos con la necesidad del niño de tomar riesgos de forma independiente. Es sólo a través de asumir riesgos que los niños pueden aprender a manejarlos de forma independiente.

Tomar riesgos también ayuda a desarrollar la confianza en sí mismo, la resiliencia y la capacidad de funcionamiento ejecutivo.

