

Whoops to Wow!

The Value of Making Mistakes

Kids need to experience making mistakes in order to know that failure is okay and can actually be a wonderful learning tool. An important element of learning and practicing decision-making skills is experiencing both positive and negative consequences, and then making adjustments if needed to change the outcome the next time.

Support a Growth Mindset

A belief that skills and abilities can be improved with effort and persistence.

Ways Adults Can Support:



ENCOURAGE
PERSISTENCE

You worked hard
to sound out those
big words!

PRAISE EFFORT, NOT
OUTCOME



WATCH YOUR SELF-TALK

LET CHILD STRUGGLE A LITTLE



USE FAILURE TO
TEACH LESSONS

Mistakes as Learning Opportunities

Identify examples from daily life and ask simple questions to encourage your child to talk about mistakes as opportunities.

This is what happened to me today.... [share a mistake] but I learned that... [frame what you learned in a positive way]

Remember that time when... [share an example of a time someone made a mistake]

What can we learn from this? [a mistake someone shared]



The Bottom Line

The freedom to make mistakes builds resilience and is an essential life experience that helps raise capable and confident children. Reinforce a growth mindset with your words and reactions, emphasizing that effort and persistence are valued.



¡De frustrado a empoderado!

El valor de cometer errores

Los niños necesitan la experiencia de equivocarse para aprender que si fracasan también está bien y que equivocarse puede ser una excelente herramienta de aprendizaje. Un elemento importante del aprendizaje y la práctica de las habilidades de toma de decisiones es experimentar tanto las consecuencias positivas como las negativas, y luego hacer los ajustes necesarios para cambiar el resultado la próxima vez.

Apoye una mentalidad de crecimiento

La creencia de que las habilidades y destrezas se pueden mejorar con esfuerzo y persistencia

Formas en que los adultos pueden apoyar:



ESTIMULAR LA
PERSISTENCIA

¡Te esforzaste
mucho en
pronunciar esas
palabras difíciles!

VALORAR EL ESFUERZO
NO EL RESULTADO



CUIDE CÓMO HABLA DE
USTED MISMO

PERMITA QUE EL NIÑO LUCHE
UN POCO



UTILICE EL FRACASO
PARA ENSEÑAR UNA
LECCIÓN

Los errores como una oportunidad de aprendizaje

Identifique ejemplos de la vida cotidiana y haga preguntas simples para animar a su niño a hablar de los errores como oportunidades

Hoy me pasó que ... (comparta un error) pero aprendí que... (enfoque lo aprendido de manera positiva)

¿Recuerdas esa vez en que... (comparta un ejemplo de una ocasión en que alguien cometió un error)

¿Qué podemos aprender de esto? (de un error que alguien compartió?)



Lo esencial

La libertad para cometer errores fomenta la resiliencia y es una experiencia esencial que ayuda a criar niños capaces y seguros de sí mismos. Refuerce la mentalidad de crecimiento con sus palabras y reacciones, haciendo énfasis en que el esfuerzo y la persistencia son valorados.

