



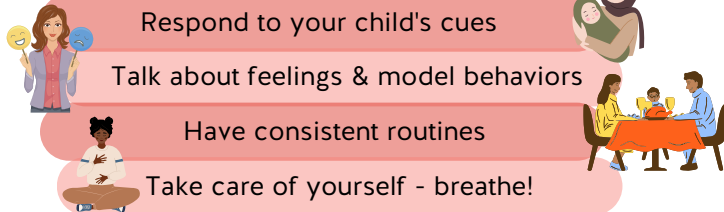
90% of brain growth happens by age five!

The Basics Principles are five fun, simple, and powerful ways to help all children aged 0-5 prepare for school and life! The early years are the best opportunity for a child's brain to develop the connections they need to be healthy, capable, successful adults.



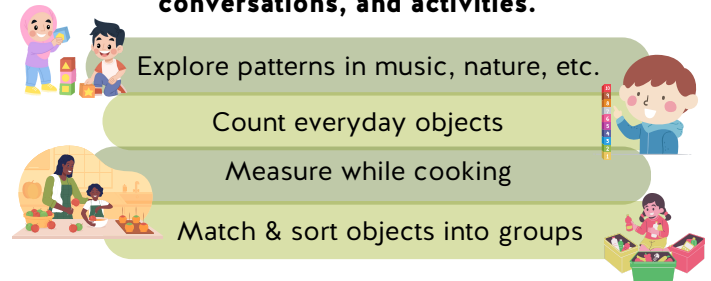
Maximize Love, Manage Stress

Consistent, nurturing relationships & freedom from excessive stress promote development & emotional well-being.



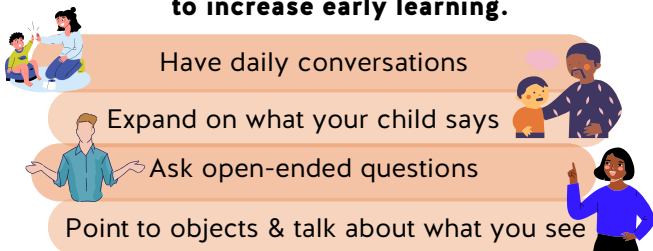
Count, Group, and Compare

Incorporate math-related themes into daily routines, conversations, and activities.



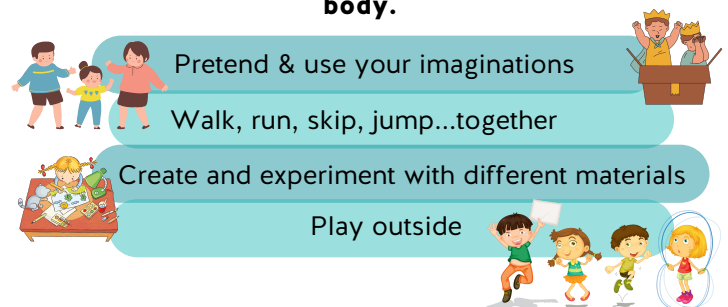
Talk, Sing, and Point

Develop language skills and connect to the world to increase early learning.



Explore through Movement and Play

Encourage curiosity, exploration, and discovery. Support the development of motor skills & a healthy body.



Read and Discuss Stories

Make books & stories a regular part of your routines. Early literacy skills like vocabulary are critical for later school success.



The Bottom Line

The Basics principles support children's emotional and cognitive development from birth to age five. The connections needed for many important, higher-level abilities like motivation, self-regulation, problem-solving and communication are formed in these early years. Families' everyday routines matter fundamentally to early brain development.

For more information and tips go to
TheBasics.org

**Children's
Museum**
OF RICHMOND



CMoRVA.org



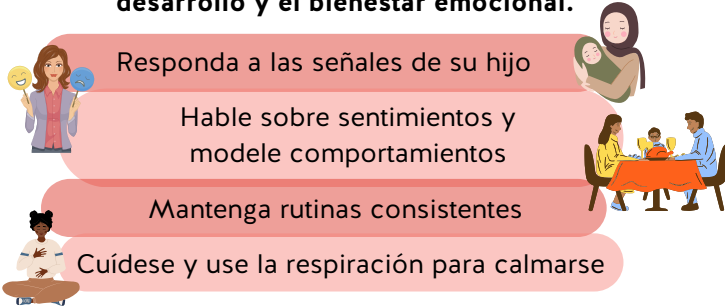
El 90% del crecimiento cerebral se produce antes de los cinco años.

Los Principios Básicos son cinco formas divertidas, sencillas y eficaces de ayudar a todos los niños de 0 a 5 años a prepararse para la escuela y la vida. Los primeros años son la mejor oportunidad para desarrollar las conexiones cerebrales que un niño necesita para convertirse en un adulto sano, capaz y exitoso.



Maximice el amor, maneje el estrés

Las relaciones estables y afectuosas y la ausencia de estrés excesivo favorecen el desarrollo y el bienestar emocional.



Responda a las señales de su hijo

Hable sobre sentimientos y modele comportamientos

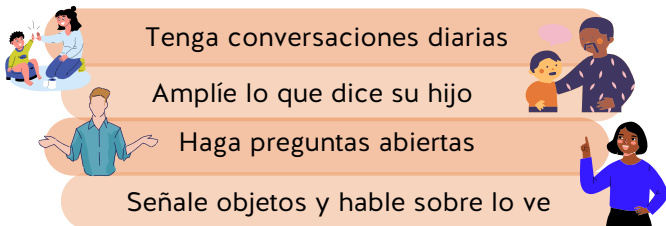
Mantenga rutinas consistentes

Cuide y use la respiración para calmarse



Hable, cante y señale

Desarrolle el lenguaje y conéctese con el mundo exterior para aumentar el aprendizaje temprano.



Tenga conversaciones diarias

Amplíe lo que dice su hijo

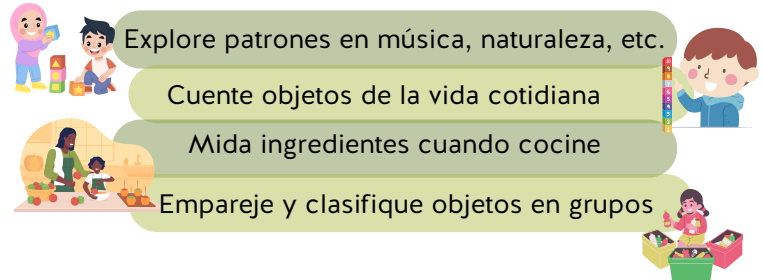
Haga preguntas abiertas

Señale objetos y hable sobre lo ve



Cuente, agrupe y compare

Incorpore temas relacionados con las matemáticas en sus rutinas diarias, conversaciones y actividades.



Explore patrones en música, naturaleza, etc.

Cuente objetos de la vida cotidiana

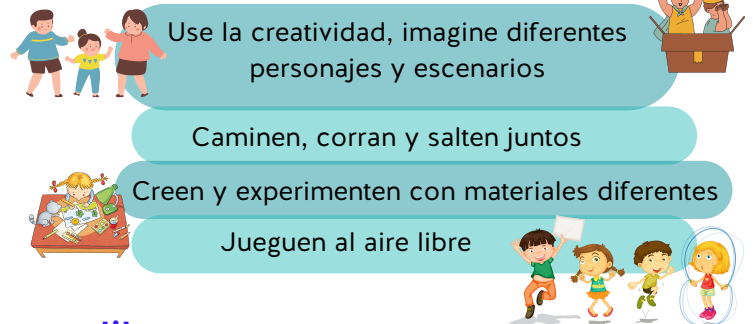
Mida ingredientes cuando cocine

Empareje y clasifique objetos en grupos



Explore a través del movimiento y el juego

Estimule la curiosidad, la exploración y el descubrimiento. Apoye el desarrollo de la motricidad y de un cuerpo sano.



Use la creatividad, imagine diferentes personajes y escenarios

Caminen, corran y salten juntos

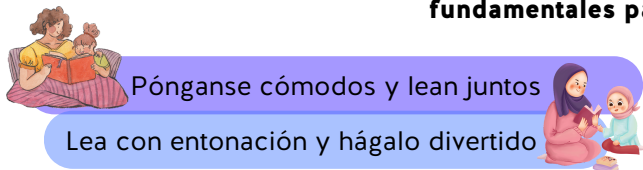
Creen y experimenten con materiales diferentes

Jueguen al aire libre



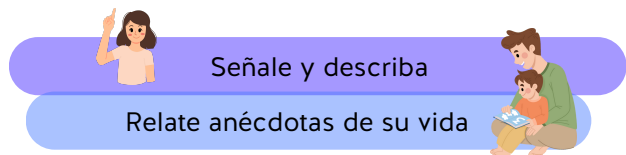
Lea y discuta libros

Haga los libros y las historias parte de la rutina diaria. La alfabetización temprana y el vocabulario son fundamentales para el éxito escolar.



Pónganse cómodos y lean juntos

Lea con entonación y hágalo divertido



Señale y describa

Relate anécdotas de su vida

Lo esencial

Los Principios Básicos apoyan el desarrollo emocional y cognitivo de los niños desde el nacimiento hasta los cinco años. Las conexiones necesarias para muchas habilidades importantes como la motivación, la autorregulación, la resolución de problemas y la comunicación, se forman en estos primeros años. Las rutinas cotidianas de la familia son fundamentales para el desarrollo temprano del cerebro.

Para obtener más información
visite TheBasics.org.

**Children's
Museum**
OF RICHMOND



CMoVA.org