



# LISTA DE PREPARACIÓN PARA LA ESCUELA

La siguiente lista, aunque no es exhaustiva, puede servirle de guía a la hora de preparar a su hijo para el colegio. Estos elementos de la lista pueden ser considerados como objetivos a los cuales puede aspirar. En la medida de lo posible, deben cumplirse a través de las rutinas diarias o de actividades divertidas que haya planeado con su hijo. Recuerde que los niños crecen y se desarrollan a ritmos diferentes.

## Buena salud y bienestar físico

Mi hijo:

- Lleva una dieta equilibrada
- Descansa lo suficiente
- Recibe atención médica y dental con regularidad
- Ha recibido todas las vacunas necesarias
- Corre, salta, juega al aire libre y hace ejercicios que estimulan la motricidad gruesa
- Hace rompecabezas, garabatea, colorea, pinta y realiza otras actividades que ayudan a estimular la motricidad fina

## Preparación socio emocional

- Está aprendiendo a explorar y a probar cosas nuevas
- Está aprendiendo a trabajar en forma independiente
- Tiene oportunidades de socializar con otros niños y está aprendiendo a cooperar
- Es curioso y está motivado para aprender
- Está aprendiendo a usar el autocontrol
- Puede seguir instrucciones sencillas
- Ayuda en las tareas familiares

## Lenguaje y conocimientos generales

- Tiene muchas oportunidades para hablar y escuchar
- Se le lee casi todos los días
- Tiene acceso a libros y otros materiales de lectura
- Está aprendiendo sobre la letra impresa y los libros
- Ve la televisión bajo la supervisión de un adulto
- Se le estimula la curiosidad para hacer preguntas
- Se le anima a resolver problemas
- Tiene oportunidades para notar similitudes y diferencias
- Se le incentiva a ordenar y clasificar objetos
- Está aprendiendo a escribir su nombre y su dirección
- Está aprendiendo a contar y juega a contar objetos
- Está aprendiendo a identificar y nombrar formas y colores
- Tiene oportunidades para dibujar, escuchar música y bailar
- Tiene oportunidades de vivir experiencias en las que se usan los cinco sentidos