



10 Formas de prepararse para la entrada al Kínder

1. Establezca una rutina durante el verano. Déle a su hijo una hora de acostarse y no la cambie (¡las 8 pm es muy buena idea!)
2. Ayude a su hijo a practicar cómo se escribe su nombre, si ya puede hacerlo, escriban el apellido o practiquen las letras minúsculas.
3. Utilice las matemáticas en sus actividades diarias, por ejemplo cuente cuántos pasos necesita para llegar al buzón de correos o al parque. A la hora de comer cuente la merienda, los individuales, las servilletas, los cubiertos, etc.
4. Lleve a su hijo al supermercado, a la oficina de correos, a la biblioteca y a otros recados. Hable sobre lo que ven, oyen y tocan, todo esto forma parte del aprendizaje.
5. Visite su biblioteca local y ayude a su hijo a obtener una tarjeta de biblioteca gratuita. Utilice el carné para ir a la biblioteca cada semana y tomar libros prestados.
6. Deje que su hijo practique la independencia permitiéndole tomar ciertas decisiones, como por ejemplo, ("¿Quieres una manzana o una naranja?") Anímele a probar cosas nuevas y a resolver problemas.
7. Establezca un límite al tiempo de televisión que ve su hijo (1-2 horas debería ser el máximo). Cuando le sea posible, vea la televisión con ellos y hablen sobre lo que ven.
8. Prepare un "lugar de estudio" para su hijo y provéalo de lápices de colores, papel, tijeras y diferentes útiles para escribir y trabajar en arte. Reserve un tiempo cada día para que su hijo disfrute ese sitio especial. Una vez que comience la escuela éste puede convertirse en el momento y el lugar donde su hijo haga sus tareas.
9. Ayude a su hijo a saber o a ser capaz de hacer lo siguiente antes de entrar a la escuela:
 - Recitar su nombre, dirección y número de teléfono
 - Usar el baño por sí mismo, abrochar y cerrar la cremallera de su ropa.
 - Compartir y jugar con otros niños. Esto le ayudará a adaptarse más fácil a su nueva clase.
10. Es muy importante leer libros (en inglés o en su lengua materna). Si su hijo quiere leer el mismo libro muchas veces, eso está bien, los niños aprenden a través de la repetición.

La lista de libros para esa edad se encuentra en su biblioteca local.

Hable sobre los libros que leen juntos. Haga preguntas como:

- ¿Cuál fue tu parte favorita de la historia?
- Qué parte fue tu menos favorita? ¿Por qué?
- Hagan predicciones, eso estimula la curiosidad y la creatividad